

**A GLOBAL SPIRITUAL PLATFORM OF  
SUSTAINABLE EXCELLENCE**



<https://www.globalvisionsharing.com>

**BE DIFFERENT, BE YOURSELF!**



# SPIRITUALITEIT?!

## 3 Momenten:

- Een stiltemoment
- Een muziekmoment
- Een wijsheidsmoment

### 1. OPMAAT: 1' STILTE

### 2. (T)RILLINGSDEELMOMENT:

**Arvo Pärt Cantus in memoriam Benjamin Britten - Proms 2010:**

<https://www.youtube.com/watch?v=82-xbhfNR2g>

### 3. SPIRITUALITEIT?!

In één zin: Heb de nederigheid, dankbaarheid, passie, onvoorwaardelijke overgave, durf en het lef om met alle vezels en cellen van je lichaam, heel je hart, alle verbindingen van je brein, en vanuit de bron van jezelf, je ziel, je af te stemmen en uit te lijnen op datgene wat je overstijgt. Nogmaals:...

Dit is DE paradox en uitdaging van één-ieder van ons: hoe meer je je afstemt op datgene wat jou overstijgt, hoe meer je tot jezelf komt, jezelf wordt, jezelf bent. En het wonderbaarlijke is dan dat je je, ook letterlijk aan den lijve, ervaart als één-ieder=ieder-één: wat een bevrijdende, opwindende en zinderende belevenis/beleving. Kan het iedereen aanraden...

### **THE ONLY WAY OUT, IS IN!**

Frans christelijk mysticus, paleontoloog en auteur **Pierre Teilhard de Chardin** slaat de nagel op de kop door te stellen: "We zijn geen menselijke wezens die het spirituele ervaren. We zijn spirituele wezens die het menselijke ervaren."

Heel de complexiteit, heel deze paradox, maar ook heel de licht-heid van SPIRITUALITEIT wordt magistraal verklankt in het gedicht van **Marianne Williamson**: OUR DEEPEST FEAR, ONZE DIEPSTE ANGST:  
<https://www.personalgrowthcourses.net/stories/williamson.ourdeepestfear.invitation>

# Our Deepest Fear

## by Marianne Williamson

Our deepest fear is not that we are inadequate.  
Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.  
It is our light, not our darkness  
That most frightens us.

We ask ourselves  
Who am I to be brilliant, gorgeous, talented, fabulous?  
Actually, who are you *not* to be?  
You are a child of God.

Your playing small  
Does not serve the world.  
There's nothing enlightened about shrinking  
So that other people won't feel insecure around you.

We are all meant to shine,  
As children do.  
We were born to make manifest  
The glory of God that is within us.

It's not just in some of us;  
It's in everyone.

And as we let our own light shine,  
We unconsciously give other people permission to do the same.  
As we're liberated from our own fear,  
Our presence automatically liberates others.

# Onze diepste angst

<https://samenaarresultaat.nl/onze-diepste-angst>

Onze diepste angst is niet dat we ontoereikend zijn,  
Onze diepste angst is juist dat we onmetelijk krachtig zijn.  
Het is niet de duisternis, maar juist het licht in ons, dat we het meeste vrezen.

Wij vragen onszelf af:

Wie ben ik om briljant, schitterend en geweldig te zijn?

Maar: wie ben jij om dat niet te zijn?

Je onbelangrijk voordoen bewijst de wereld geen dienst.

Er is niets verlichts aan om je kleiner te maken opdat andere mensen zich bij jou niet onzeker zullen voelen.

Wij zijn bestemd om te stralen zoals kinderen dat doen.

Wij zijn geboren om onze beste kant, ons licht te laten zien

Dat is niet voorbehouden aan enkelen,

dat licht schijnt in ieder mens.

En als wij ons licht laten stralen geven we onbewust andere mensen toestemming hetzelfde te doen.

Als wij van onze eigen angst bevrijd zijn  
bevrijdt onze aanwezigheid vanzelf anderen.

## 4.CODA...

Sta me toe mijn deelmoment te laten uitklinken met 4 citaten, in het Engels en het Nederlands:

De eerste is van de Chinese filosoof **Lao-Tse** uit de 6<sup>de</sup> eeuw voor Christus, en stichter van het Taoïsme:

There is no need to run outside

For better seeing,

Nor to peer from a window. Rather abide

At the center of your Being.

For the moment you leave it, the less you learn.

Search your heart and see

If he is wise who takes each turn

The way to do is to be.

(Om de wereld te kennen, hoeft men zijn huis niet te verlaten; men hoeft niet uit het raam te kijken om de wegen van de hemel te zien. Hoe verder u zich verwijderd, des te minder kennis u opdoet. Het pad om te doen, is te zijn.)

En wat zei **Gandhi** alweer: "Our real power does not lie in our ability to change the world, but in that of being able to recreate ourselves".

(Onze werkelijke macht ligt niet in ons vermogen om de wereld te veranderen, maar wel in het vermogen om onszelf heruit te vinden en opnieuw te creëren.)

De Amerikaanse moleculair bioloog **Jon Kabat-Zinn** sprak de volgende gevleugelde zin uit: "**All the suffering, stress and addiction comes from not realizing you already are what you are looking for**".

(Al het lijden, de stress en de verslaving/verknochtheid komt voort uit het niet beseffen dat je hetgene waar je naar op zoek bent reeds bent.)

Dit komt pas echt binnen, toch?

En om te eindigen laat ik een landgenoot van mij, schrijver en homo universalis **Sándor Weöres** aan het woord: "**To become a genuine human being, the essence of who you are, turn within, explore your depths and transilluminate yourself, and then, radiate your inner light on those around you and your environment**".

(Om een echt mens te zijn, de essentie van wie je bent, kantel naar binnen, verken je diepste diepten en transillumineer jezelf, en dan, straal je innerlijk licht uit en af op al diegenen rondom jou en je omgeving.)